Neural Reset Therapy®

Feiten over

NRT

Wat NRT niet is • 2

Hoe werkt NRT? • 2

Kan NRT mij helpen? • 2

Hoe lang houden de effecten aan? • 2

NRT en kwaliteit van leven • 3

Workshops

Upper Body • 4–5

Lower Body • 6–7

Advanced • 8–9

Veelgestelde vragen • 10–12

Trainingsinformatie • 13

De vijf overeenkomsten • 14

Voorbereiding op de trainingen • 15–17

Certificering • achterzijde

Feiten over NRT

Wat NRT niet is

Waarin verschilt NRT van gebruikelijke massage, fysiotherapie of chiropractie?

• Geen massage van spieren
• Geen diepe druk nodig
• Geen lotions of crèmes
• Geen buikligging nodig
• Volledig gekleed
• Geen stretching
• De te resetten spier hoeft niet aangeraakt te worden
• Kan vanaf de tegenoverliggende lichaamszijde
• Geen gewrichtsmanipulaties
• Geen mechanische, elektrische of elektronische apparaten nodig
• Geen naalden
• Geen geneesmiddelen of andere stoffen

Hoe werkt NRT?

In het lichaam bevinden zich gespecialiseerde zenuwstructuren, mechanoreceptoren. Deze reageren op druk, snelheid, trillingen, rek en andere krachten. Bij verandering gaat een signaal naar het ruggenmerg en vervolgens naar de hersenen.

Bij NRT stimuleert de therapeut kort de receptoren in een geselecteerde spier door een houding of beweging te vragen, of door op een spier te tikken zodat receptoren een specifiek signaal naar het ruggenmerg sturen.

Dit signaal passeert het integratiecentrum in het ruggenmerg, waardoor het zenuwstelsel wordt gereset en de spier neurologisch wordt geoptimaliseerd. Volgens de methode verdwijnen pijn en spanning binnen seconden.

Kan NRT mij helpen?

Volgens de oorspronkelijke brochure worden vaak verbeteringen gemeld bij:

• Nek- en rugpijn
• Spierspasmen
• Hoofdpijn, vooral spanningshoofdpijn
• Kaakgewrichtsklachten
• Tennis- en golfelleboog
• Carpaletunnelsyndroom
• Rotatorcuffpijn
• Pijn met onbekende oorzaak
• Aanhoudende pijn na trauma
• Heuppijn

Tijdens elke sessie onderzoekt de therapeut de pijnlijke en gespannen gebieden. Disfunctionele spieren worden gereset en alle behandelde gebieden worden opnieuw gecontroleerd.

Hoe lang houden de effecten van NRT aan?

Omdat NRT snel werkt, vragen mensen vaak hoe lang het resultaat aanhoudt. De brochure stelt dat de effecten minstens vergelijkbaar zijn met traditionele neuromusculaire massage, deep tissue, myofascial release en actieve geïsoleerde stretching. Therapeuten en cliënten melden soms langduriger en diepgaandere resultaten, ook bij chronische klachten.

NRT brengt spieren volgens de methode in een optimalere toestand. Leefstijlkeuzes kunnen de duur van het resultaat beïnvloeden. Gezondere keuzes kunnen de tijd tot een volgende reset verlengen. Ook bij ongunstige factoren kan NRT volgens de brochure bijdragen aan de kwaliteit van leven.



Factoren die van invloed kunnen zijn

1. Chronische overbelasting
• Trainen tot vermoeidheid
• Herhaalde belasting
• Te snelle trainingsopbouw

2. Chronische onderbelasting
• Weinig of geen beweging
• Langdurige bedrust na ziekte of operatie
• Langdurig zitten

3. Ongunstige houdingsgewoonten
• Hoofd naar voren
• Onderuitgezakt zitten
• Op één been staan
• Steunen op één arm of elleboog

4. Uitdroging en/of lage bloedsuiker
Spieren hebben water en energie nodig.

5. Slechte slaapkwaliteit
• Minder groeihormoonproductie
• Onvoldoende spierherstel

6. Voedingstekorten
De brochure noemt tekorten aan zink, ijzer, B-vitaminen, magnesium, calcium, vitamine C en E, essentiële vetzuren, vezels, chroom en vitamine D.

7. Hormonale disbalans of tekorten
• Hypothyreoïdie
• Hyperthyreoïdie
• Diabetes
• Oestrogeen en testosteron
• Cortisol

8. Onverwerkte psychische problemen
• Angst
• Depressie
• Boosheid

9. Medische omstandigheden
• Neurologische aandoeningen
• Alcohol- en drugsverslaving
• Recente infectie
• Allergieën
• Medicatie
• Zwangerschap
• Obesitas
• Kanker
• Artritis
• Chronisch vermoeidheidssyndroom/fibromyalgie
• Radiculopathie

10. Gebrek aan stretching

Zijn wij de enige diersoort die niet regelmatig rekt?

11. Structurele disbalans
• Beenlengteverschil
• Kleine bekkenhelft
• Lang tweede middenvoetsbeentje (Morton's foot)
• Scoliose
• Korte bovenste extremiteiten

12. Slappe ligamenten

Upper Body Workshop

Stel je voor dat je alle triggerpoints, strakke spierbanden en knobbeltjes in het bovenlichaam kunt aanpakken in minder tijd dan je nu besteedt aan de bovenste trapezius, levator scapulae en het gebied tussen de schouderbladen. Zonder massage of stretching.

NRT leert je het zenuwstelsel te gebruiken om spieren te ontspannen. Je leert neurologische en fysiologische wetten toepassen om pijn en spanning in disfunctioneel spierweefsel snel te verminderen.

Stap de 21e eeuw binnen met manuele therapie die snelle, betrouwbare resultaten beoogt en het lichaam van de therapeut minder belast.

Lesmateriaal

Iedere deelnemer ontvangt een handleiding van 104 pagina’s met uitgebreide informatie en duidelijke foto’s. Een rijk geïllustreerde PowerPoint behandelt anatomie en theorie.

Lesmethoden

Het bovenlichaam is verdeeld in 20 zones. Per zone staat een lijst met mogelijke resets, gerangschikt naar waarschijnlijkheid. Anatomie wordt visueel en via palpatie aangeleerd. De instructeur demonstreert de technieken, waarna deelnemers onder persoonlijke begeleiding oefenen.

Onderwerpen van de training

1. Ontstaan en ontwikkeling van NRT: de zes inzichten die deze methode tot een krachtig hulpmiddel maakten.

2. Begrijpen hoe NRT werkt: inzicht in het belang van mechanoreceptoren bij manuele therapie.

3. Contra-indicaties.

4. Actuele informatie over triggerpoints, strakke spierbanden en knobbeltjes.

5. Optimaal palperen binnen NRT, met praktijkoefeningen.

6. Het belang van communicatie met cliënten. NRT benadrukt actieve deelname aan het herstelproces.

7. De zes toepassingsmethoden en tweaking voor het betrouwbaar resetten van de spiertonus, met praktijkoefeningen.

8. Richtlijnen voor optimale resultaten: een complete set aanwijzingen voor de therapeut.



Vervolg onderwerpen Upper Body

9–10. De zones: het bovenlichaam is verdeeld in afzonderlijke zones, zodat de therapeut gemakkelijk weet welke technieken te gebruiken. Ze dienen ook als checklist voor een grondige behandeling.

11. De spieren: behandeld tijdens zowel de theorie als de praktijk.

12. De technieken: 31 technieken voor de live training. Je leert spierpijn en spanning aanpakken in de nek, het kaakgebied, de armen en de voor- en achterzijde van de romp vanaf T12 omhoog.

Het aantal deelnemers is beperkt om persoonlijke aandacht van de instructeur te maximaliseren. Schrijf je in en breng je praktijk naar een hoger niveau!

Belangrijk: bovenstaande informatie betreft de live Upper Body-module. Zie Trainingsinformatie voor de Home Study-module.

Lower Body Workshop

Besteed je veel tijd en energie aan gespannen hamstrings en IT-banden? Zou je deze in één of twee minuten grondig kunnen behandelen? Doen je handen pijn na het behandelen van triggerpoints, strakke spierbanden en knobbeltjes in de bilspieren? Zou dit ook zonder massage of stretching kunnen?

NRT leert je het zenuwstelsel te gebruiken om spieren te ontspannen. Je leert neurologische en fysiologische wetten toepassen om pijn en spanning in disfunctioneel spierweefsel snel te verminderen.

Stap de 21e eeuw binnen met manuele therapie die snelle en betrouwbare resultaten beoogt en de therapeut minder belast.

Lesmateriaal

Iedere deelnemer ontvangt een handleiding van 93 pagina’s met uitgebreide informatie en duidelijke foto’s. Een geïllustreerde PowerPoint behandelt anatomie en theorie.

Lesmethoden

Het onderlichaam is verdeeld in 15 zones, elk met een lijst mogelijke resets, gerangschikt naar waarschijnlijkheid.

Anatomie wordt visueel en via palpatie aangeleerd. De instructeur demonstreert de technieken, waarna deelnemers onder persoonlijke begeleiding oefenen.

Onderwerpen van de training

1. Ontstaan en ontwikkeling van NRT en de zes belangrijke inzichten.

2. Begrijpen hoe NRT werkt: inzicht in mechanoreceptoren bij manuele therapie.

3. Contra-indicaties.

4. Actuele informatie over triggerpoints, strakke spierbanden en knobbeltjes.

5. Optimaal palperen binnen NRT, met praktijkoefeningen.

6. Communicatie met cliënten en hun actieve deelname aan het herstelproces.

7. De zes toepassingsmethoden en tweaking voor het betrouwbaar resetten van de spiertonus, met praktijkoefeningen.



Vervolg onderwerpen Lower Body

8. Richtlijnen voor optimale resultaten: een complete set aanwijzingen voor de therapeut.

9. De zones: het onderlichaam is verdeeld in afzonderlijke zones, zodat de therapeut gemakkelijk weet welke technieken te gebruiken. Ze dienen ook als checklist voor een grondige behandeling.

10. De spieren: behandeld tijdens theorie en praktijk.

11. De technieken: 28 technieken voor de live training. Je leert spierpijn en spanning aanpakken in bovenbenen, psoas, kuiten, heupen, bilspieren, onderrug en buikspieren.

Het aantal deelnemers is beperkt om persoonlijke aandacht van de instructeur te maximaliseren. Schrijf je in en breng je praktijk naar een hoger niveau!

Belangrijk: bovenstaande informatie betreft de live Lower Body-module. Zie Trainingsinformatie voor de Home Study-module.

Advanced Workshop

Voltooi je opleiding Neural Reset Therapy®! Deze workshop verdiept je vaardigheden als NRT-therapeut.

Maximaliseer het succes van de reset

Twaalf verschillende manieren om een reset te bereiken, ook bij moeilijke cliënten. Verdieping van de Twin Reset en introductie van een nieuwe tweak.

Twee nieuwe toepassingsmethoden

Naast de zes basismethoden leer je twee nieuwe, eenvoudigere manieren om een reset te initiëren.

Meer dan spieren

Toepassing van NRT op triggerpoints in huid, pezen, ligamenten en periost, ook bij langdurige pijn.

Organen en NRT

De oorspronkelijke brochure beschrijft specifieke toepassingen gericht op orgaanfuncties, waaronder zicht, gehoor, lever en hart, gebaseerd op door de auteurs genoemd Russisch en Duits onderzoek.

Sportspecifieke resets

Leer NRT afstemmen op sporters, onder andere bij tennis, zwemmen, basketbal, honkbal en dansaerobics, ook wanneer basistechnieken niet volstaan.

De NRT Universal Reset

Ga verder dan afzonderlijke technieken en pas NRT globaal toe.

Meer spieren

23 aanvullende spiergroepen met bijbehorende resets.

Uitgebreide, herziene en nieuwe technieken

16 nieuwe, eenvoudigere of completere benaderingen voor spieren uit de basistrainingen.

Zelf resets ontwikkelen

Een stapsgewijs proces, met acht extra spieren.

Voorbij het integratiecentrum van het ruggenmerg

De hogere integratiecentra in de hersenen en de door de methode beschreven relatie met emoties en orgaanfuncties.



The Miraculous Sequence

Leer een complete NRT-sessie uitvoeren zonder behandeltafel, bijvoorbeeld in een kleedkamer, luchthaventerminal of langs een sportveld. Meer dan twintig nieuwe technieken worden geïntroduceerd. Ook met een behandeltafel beschikbaar kan deze reeks aantrekkelijk zijn, omdat ze weinig inspanning vraagt.

Advanced Body Maps en aanbevolen volgordes

Net als in de basishandleidingen ondersteunen deze kaarten en schema’s je studie en toepassing van NRT.

Workshopinformatie

De Advanced-training duurt drie dagen, van 9.00 tot 17.30 uur, de laatste dag tot 17.00 uur. De NCBTMB heeft 22 bijscholingsuren goedgekeurd.

Voor deelnemers is een Advanced Home Study-module beschikbaar, met een PDF-handleiding van 126 pagina’s en online video’s. Deze is goedgekeurd voor 25 bijscholingsuren. Een optioneel examen is beschikbaar voor wie de uren wil ontvangen of certificering nastreeft.

The Everything Reset Sequence

Je leert 321 spieren (160 paren plus het ademhalingsdiafragma) in een snelle reeks resetten, zonder duwen, trekken of tikken door de therapeut. De cliënt zit en ligt op een behandeltafel. De reeks is bedoeld voor cliënten van uiteenlopende lichaamsbouw.

Veelgestelde vragen

1. Wanneer komen jullie naar mijn regio?

Een gecertificeerde instructeur komt graag naar jouw regio. Omdat er geen subsidies zijn, zijn de middelen voor het vinden van locaties en deelnemers beperkt. Als je een geschikte betaalbare locatie vindt en 12 tot 17 deelnemers inschrijft (afhankelijk van de reisafstand), kun je volgens de oorspronkelijke regeling gratis deelnemen aan de live training.

Ook worden aanvragen via de website en Facebook verzameld. Bij voldoende belangstelling wordt een training georganiseerd.

2. Kan ik alleen de Home Study-module kopen?

De module is ontwikkeld om de live training van vier naar twee dagen terug te brengen. Het is een uitbreiding, geen vervanging. De online video en PDF-handleiding bevatten de demonstraties uit de live training en aanvullende technieken, maar niet alle essentiële basisinformatie. Tijdens de live training krijgen deelnemers uitgebreide begeleiding.

Daarom wordt Home Study pas aangeboden nadat de deelnemer de betreffende live module heeft gevolgd.

3. Kan ik beide modules kopen en zelfstandig leren?

Een ervaren massagetherapeut die NRT-sessies had gezien en ontvangen, kreeg video’s en een handleiding. Zonder volledig begrip en begeleiding waren zijn resultaten onvoldoende. Na de live training veranderde dat. Het antwoord is dus nee.

5. Komt er ooit een volledige thuisstudie?

Volgens de brochure zou daarvoor een extra jaar nodig zijn om aanvullend lesmateriaal en uitgebreide video’s te ontwikkelen. Het gehele NRT-programma is door de NCBTMB goedgekeurd voor 111 bijscholingsuren. Een online programma werd in de oorspronkelijke brochure als toekomstige mogelijkheid genoemd.

6. Mis ik iets als ik Home Study niet koop?

Ja, ongeveer de helft van de training. Home Study bevat extra zones en technieken. Je hoeft niet nog twee dagen van huis of uit je praktijk te zijn en voorkomt informatieoverbelasting.

7. Kan ik Home Study alsnog kopen?

Na het volgen van een live basismodule kun je contact opnemen via neuralresettherapy@gmail.com.

8. Hoe moeilijk is NRT als ik weinig anatomie ken?

Ook mensen zonder therapie-ervaring hebben de methode geleerd en melden goede resultaten bij familie en vrienden. Het lichaam is verdeeld in zones met aanbevolen technieken. Anatomische kennis helpt om efficiënter te werken, maar is volgens de brochure geen vereiste.

9. Veel cliënten zijn groter of sterker dan ik. Helpt NRT?

Ja. De cliënt hoeft geen maximale kracht te gebruiken. Je leert een goede lichaamshouding om gemakkelijk te werken. Omdat duimen en polsen minder intensief worden belast, kan NRT volgens de brochure de loopbaan verlengen.

10. Kunnen we onze gebruikelijke behandelingen blijven doen?

Natuurlijk. Wanneer je eerst NRT toepast, worden spieren volgens de methode snel zacht en soepel. Daarna kun je andere behandelmethoden naar keuze toepassen.

11. Zijn de modules goedgekeurd voor 16 bijscholingsuren?

Elke basismodule is goedgekeurd voor 16 uur. Upper Body live en Home Study samen leveren 32 uur op; met Lower Body erbij 64 uur. Advanced voegt 22 uur toe en Advanced Home Study nog 25 uur.

12. Wat zijn de annuleringsvoorwaarden van NRT Nederland?

Voor Nederlandse trainingen gelden de algemene voorwaarden van NRT Nederland. Zie de volgende pagina voor het annuleringsbeleid.

Annuleringsvoorwaarden NRT Nederland

Bij annulering tot één kalendermaand voor de eerste training zijn geen kosten verschuldigd. Tussen één maand en drie weken gelden administratiekosten. Tussen drie en twee weken bedraagt het annuleringspercentage 20%, tussen twee en één week 30%, en binnen één week 40%. Na aanvang van de training is 100% verschuldigd, tenzij wettelijk anders bepaald.

De wettelijke bedenktijd voor particulieren en de schriftelijke annuleringsprocedure zijn van toepassing. Raadpleeg voor de volledige voorwaarden: www.nrtnederland.nl.

Aanwezigheidsbeleid

Deelnemers dienen gedurende de volledige trainingsmodule aanwezig te zijn. Volledige aanwezigheid is verplicht om de trainingsmodule succesvol af te ronden en een certificaat van deelname te ontvangen.

13. Kan iedereen deelnemen?

Iedereen mag deelnemen, ook aan Advanced. Voor Advanced moet je beide live basismodules hebben gevolgd en beide Home Study-modules hebben aangeschaft. Ben je geen therapeut of heb je fysieke beperkingen, neem dan vooraf contact op om te bespreken of de training geschikt is. Of je buiten je eigen familie beroepsmatig mag behandelen, hangt af van de plaatselijke wetgeving.

Trainingsinformatie

Deelnemers

De trainingen staan open voor manueel werkende therapeuten die mensen willen helpen bij pijn door disfunctionele spieren. Alle vaardigheidsniveaus zijn welkom: massagetherapeuten, fysiotherapeuten, chiropractoren, osteopaten, trainers, acupuncturisten en natuurgeneeskundigen die manueel werken.

Meer voorkennis helpt om NRT sneller te leren en efficiënter toe te passen. Ook leken kunnen toelating aanvragen, maar certificering is uitsluitend voor professionals. Deelnemers moeten ledematen kunnen bewegen en nek en romp kunnen duwen, trekken of roteren.

De basistrainingen

Er zijn twee live basismodules: Upper Body en Lower Body. De volgorde is vrij. Voor alle onderwerpen en technieken zou per training minstens vier dagen nodig zijn. Om de kosten en afwezigheid te beperken is gekozen voor een live module en aanvullende Home Study.

Home Study omvat online video's en een PDF-handleiding met alle live technieken en aanvullend materiaal. Alleen deelnemers aan de betreffende live module kunnen deze aanschaffen.

De live basismodules en Home Study-modules zijn elk goedgekeurd voor 16 NCBTMB-bijscholingsuren. Erkenningsnummer: 101.

Voorbereiding

Draag dunne, zachte, soepele kleding, zoals een T-shirt of yoga- of sportkleding. Er worden geen hoofdsteunen, oliën, lotions of crèmes gebruikt. Behandeltafels zijn aanwezig; je hoeft er zelf geen mee te nemen.

Voor sommige technieken wordt een Taylor-reflexhamer gebruikt (tomahawkmodel). Andere modellen zijn volgens de brochure minder effectief. Hamers zijn tijdens de workshop beschikbaar.

Anatomische voorbereiding

Trail Guide to the Body is een uitstekend anatomisch naslagwerk met duidelijke illustraties van spieren, hun ligging, aanhechtingen en functies. De aanschaf is niet verplicht. Met anatomische apps en ChatGPT kun je zelf studielijsten maken van de spieren die we behandelen. Controleer de informatie aan de hand van betrouwbare anatomische bronnen. Verdiep je vooraf in de ligging, aanhechtingen en vooral de functies van deze spieren. De studielijsten staan verderop in dit boekje.

Overige informatie

Begin-, lunch- en eindtijden kunnen per locatie verschillen. Zorg dat je de volledige workshop aanwezig bent. Lunch is niet inbegrepen; zorg zelf voor je lunch.

Actuele trainingsinformatie: www.nrtnederland.nl

De vijf overeenkomsten

1. Ik respecteer de broodwinning van degenen die deze lesstof hebben ontwikkeld en aan mij hebben overgedragen door geen NRT-lesmateriaal of informatie die ik tijdens een NRT-training heb geleerd te onderwijzen, uit te lenen, weg te geven of te verkopen. De aankoop van het materiaal van de live training of Home Study geeft toegang tot het intellectuele eigendom, maar verleent geen recht om dit materiaal op welke wijze dan ook te verspreiden. Ik zal geen video's of andere originele inhoud waarin NRT-technieken worden gedemonstreerd of besproken publiceren of plaatsen zonder voorafgaande toestemming van NRT Trainings, LLC. Ik mag inhoud gebruiken of verspreiden die op de NRT-website en het NRT-YouTube-kanaal is geplaatst.

2. Ik zal niemand die betrokken is bij de NRT-trainingen verwijten maken of juridisch vervolgen wegens nadelige gevolgen van het toepassen van deze methode op mijn vrienden, familie en cliënten. Ik begrijp dat het mijn verantwoordelijkheid is om veilig en verantwoord te handelen binnen de grenzen van mijn beroepsbevoegdheid. Het is mijn verantwoordelijkheid om de wetgeving in mijn werkgebied te onderzoeken om te weten of ik wettelijk mag toepassen wat ik tijdens een NRT-training of uit het lesmateriaal heb geleerd.

3. Ik geef mijn medecursisten en instructeurs toestemming om mij in het kader van een NRT-training te behandelen. Ik zal hen niet verantwoordelijk houden voor enig letsel dat ik mogelijk oploop. Ik begrijp dat zich tijdens leersituaties ongelukken of ongebruikelijke effecten kunnen voordoen. Ik begrijp ook dat het mijn verantwoordelijkheid is om degenen die mij behandelen te informeren over eventuele contra-indicaties die ik heb voor deze manuele therapie.

4. Ik begrijp dat ik verantwoordelijk ben voor mijn persoonlijke bezittingen en zal niemand anders verantwoordelijk houden voor beschadiging of verlies van mijn eigendommen.

5. Ik geef toestemming om video-, audio- en foto-opnamen die tijdens een NRT-training worden gemaakt, te gebruiken voor onderwijs in en promotie van de NRT-lesstof, evenals voor het verzamelen van mijn gegevens zoals aangegeven in de Europese Algemene verordening gegevensbescherming (AVG).

Graag invullen in HOOFDLETTERS

Voor- en achternaam: _____
Eerste trainingsdag: _____
Woon- of werkadres: _____
_____
Land waar je woont: _____
E-mail voor alle correspondentie: _____
Landcode + telefoonnummer: (+) _____

Handtekening _____

Voorbereiding op de NRT-trainingen

Spieren voor de live Lower Body-training

Ken de ligging van deze spieren en hun functies.

• Buikspieren – Obliquus externus en internus, Rectus abdominis

• Heupadductoren – Adductor magnus, longus, brevis, Pectineus, Gracilis

• Onderbeen (voorzijde) – Peroneus longus en brevis, Tibialis anterior, Extensor digitorum longus, Extensor hallucis longus

• Onderbeen (achterzijde) – Gastrocnemius, Soleus, Flexor digitorum longus, Flexor hallucis longus, Tibialis posterior

• Erector spinae – Iliocostalis, Longissimus, Spinalis

• Gluteus maximus

• Hamstrings – Semitendinosus, Semimembranosus, Biceps femoris

• Iliopsoas

• Latissimus dorsi

• Quadratus lumborum

• Quadriceps – Rectus femoris, Vastus intermedius, lateralis, medialis

• Laterale heuprotatoren – Piriformis, Quadratus femoris, Obturator internus en externus, Gemellus superior en inferior

• Mediale heuprotatoren/abductoren – Gluteus medius, Gluteus minimus, Tensor fasciae latae

• Transversospinalis – Rotatores, Multifidi



Spieren voor de live Upper Body-training

Ken de ligging van deze spieren en hun functies.

• Biceps brachii / Brachialis
• Deltoideus (anterieur)
• Erector spinae – Iliocostalis, Longissimus, Spinalis
• Infraspinatus
• Latissimus dorsi
• Levator scapulae
• Masseter
• Pectoralis major en minor
• Pterygoideus medialis en lateralis
• Rhomboideus major en minor
• Scaleni – anterior, medius en posterior
• Serratus posterior inferior
• Splenius capitis en cervicis
• Sternocleidomastoideus
• Suboccipitale spieren – Rectus capitis posterior major en minor, Obliquus capitis superior en inferior
• Subscapularis
• Temporalis
• Teres minor
• Transversospinalis – Rotatores, Multifidi
• Trapezius – onderste, middelste en bovenste deel
• Triceps brachii – caput longum, laterale en mediale

Voorbereiding op de NRT-trainingen

Spieren voor de live Advanced-training

Ken de ligging van deze spieren en hun functies.

- Abductor hallucis
- Adductor hallucis
- Coracobrachialis
- Intercostales externi en interni
- Longus colli en Longus capitis
- Mimische spieren
- Bekkenbodemspieren
- Spieren die wenkbrauwen en neus bewegen
- Opponens pollicis
- Ademhalingsdiafragma
- Sartorius
- Serratus anterior
- Serratus posterior superior
- Subclavius
- Transversus abdominis



Certificering in NRT

Voorwaarden voor certificering

A. Je mag NRT wettelijk beroepsmatig toepassen op de plaats waar je werkt.
B. Je hebt de live Upper Body-, Lower Body- en Advanced-trainingen gevolgd.
C. Je hebt de Home Study-modules aangeschaft en de examens behaald.
D. Je slaagt voor een schriftelijk en praktisch examen bij een bevoegde NRT-examinator.

Master Level Certification

Examens worden uit het hoofd afgelegd. Alleen de zonekaarten zijn toegestaan.

De certificeringsexamens zijn uitsluitend gebaseerd op de kennis uit de basistrainingen, zowel live als Home Study. Je kunt de examens dus vóór Advanced afleggen. Na het behalen daarvan, het volgen van Advanced en het behalen van het Advanced Home Study-examen wordt de certificering toegekend.

De certificeringsexamens kunnen worden afgenomen door een bevoegde NRT-examinator, zoals de Nederlandse NRT-trainster Yvette Groenewegen van NRT Nederland. De examens vinden plaats op afspraak, in overleg met de examinator. Herkansing is mogelijk.

Er is één schriftelijk en één praktisch examen, live bij een instructeur. Informatie over examenvoorbereiding is op aanvraag beschikbaar.

Voor informatie en afspraken: www.nrtnederland.nl.

Neural Reset Therapy®
neuralresettherapy@gmail.com • neuralreset.net